



Sotsiaalministeerium
info@sm.ee

Teie 10.07.2025

nr 1.2-1/1834-1

Meie 02.09.2025

nr 1-12/742-2

Väljatöötamiskavatsus Eesti tervishoiu- ja sotsiaalsüsteemi integreerimiseks

Austatud sotsiaalminister

Kooskõlastame tervishoiu- ja sotsiaalsüsteemi integreerimiseks väljatöötamiskavatsuse (VTK) ning toetame selle eesmärgi. Edasiste tegevuste elluviimisel, sh VTK seaduseelnõu koostamisel palume aga arvestada järgmisega.

1. Maakonna heaolupiirkondade loomisel palume kaardistada ka kohalikud sportimis- ja liikumisvõimaluste pakkujad ja organisatsioonid, kuna regulaarne liikumine aitab ennetada mitmeid nii füüsilisi kui ka vaimseid terviseprobleeme ning soosib ka sotsiaalset toimetulemist, mis omakorda aitab kaasa VTK eesmärkide saavutamisele.
2. VTK kohaselt osutatakse riskirühmadele teenuseid proaktiivselt, vähendades seeläbi potentsiaalset kahju nii inimesele endale kui ka ühiskonnale. Leiame, et riskirühmadele pakutavate teenuste hulgas võiks olla füüsilist liikumist propageerivad teenused, näiteks liikumisenõustamine.
3. Teeme ettepaneku kaaluda tervishoiu- ja sotsiaalteenuste osutajate koostööorganisatsiooni (TERVIK) ka kohalike spordi- ja liikumisvaldkonna esindajate, (nt maakondlike spordiliitude), kaasamist.
4. VTK eesmärgina on toodud tervisejuhtide väljakoolitamise. Tervisejuhtide puhul on tegemist spetsialistidega, kes tunnevad nii tervishoiu- kui sotsiaalvaldkonna eripärasid ning suudavad hinnata inimese abivajadust, toetada teda tema abivajaduses komplekselt ja osutada pädevalt valdkonnaülese koordineerimise teenust. Juhime tähelepanu, et laiapõhjaliste lahenduste leidmiseks peaksid tervisejuhid tegema ka tihedat koostöö kohalike spordi- ja liikumisvaldkondade organisatsioonidega (nt maakonna spordiliit, KOV spordijuhid jne).

VTK punktis 6 on toodud mitmeid küsimusi, millele on palutud vastata. Järgnevalt on toodud meie vastused küsimustele.

1. *Kas näete veel mingisuguseid valdkondi, mille puhul on oluline luua senisest süsteemsem koostöö ja koordineerimine maakonna tasandil?*
Leiame, et vajalik on liikumise- ja terviseedenduse süsteemne lõimimine. Maakonna tasandil tuleks koordineerida liikumisprogramme eri sihtrühmadele (eakad, krooniliste haigustega inimesed, noored, vähese aktiivsusega tööalised), liikumist toetavaid kogukonna teenuseid ja keskkondi (rajatised, programmid koolides ja töökohtadel) ning

suurendada liikumisnõustamise kättesaadavust tervishoiu- ja sotsiaalteenuste kaudu. See looks tervikliku silla ennetuse, ravi ja sotsiaalse toimetuleku vahel.

2. *Millised osapooled peaksid teie hinnangul olema kindlasti TERVIK-utesse kaasatud?*
Lisaks kavandatud osapooltele (KOV-id, perearstid, haiglad) on oluline kaasata:

- füsioterapeudid ja taastusravispetsialistid;
- liikumisnõustajad ja spordiklubide/MTÜ-de esindajad, kes pakuvad kogukondlikke liikumisprogramme;
- tervisedenduse spetsialistid (nt maakonna tervisedendaja), et siduda TERVIK-ute tegevus rahvatervise strateegiatega;
- haridusasutuste ja tööandjate esindajad, et tuua liikumise tugi inimeste igapäevaellu.

Seega palume kaaluda liikumise edendamise selgemat integreerimist kavandatavasse süsteemi, et ennetustöö oleks tõhusam, teenused terviklikumad ja inimeste heaolu kestlikult tagatud.

Lugupidamisega

(allkirjastatud digitaalselt)

Heidy Purga
minister

Külli Siim 628 2231
Kylli.Siim@kul.ee